

喜炎平注射液治疗小儿喘息性支气管炎疗效观察

钟绍杰,黎海龙,孙君璐

(东莞市长安医院儿科,广东 东莞 523852)

【摘要】 目的 探讨喜炎平注射液治疗小儿喘息性支气管炎的临床疗效。方法 选择2015年12月至2016年6月期间我院儿科收治的80例喘息性支气管炎患儿为研究对象,根据随机数字表法随机分为两组,每组40例,对照组患儿予常规抗病毒及孟鲁司特钠等常规治疗,观察组患儿在此基础上联合应用喜炎平注射液治疗,两组患儿疗程均为1周。比较两组患儿的临床疗效。结果 观察组患儿的喘息、咳嗽、哮鸣音消退时间及住院时间分别为(3.47±1.04) d、(4.38±1.23) d、(4.48±1.47) d、(6.28±2.03) d,明显短于对照组的(3.98±1.19) d、(5.42±1.39) d、(5.51±1.63) d、(7.54±2.35) d,差异均有统计学意义($P<0.05$);观察组患儿治疗总有效率为97.50%,明显高于对照组的85.00%,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 喜炎平注射液治疗小儿喘息性支气管炎可进一步加快缓解患儿症状体征,缩短病程,提高临床疗效。

【关键词】 喘息性支气管炎;喜炎平注射液;呼吸道合胞病毒;疗效

【中图分类号】 R725.6 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1003-6350(2017)09-1424-02

Curative effect of Xiyanping injection in the treatment of children with asthmatic bronchitis. ZHONG Shao-jie, LI Hai-long, SUN Jun-lu. Pediatric Department, Changan Hospital of Dongguan, Dongguan 523852, Guangdong, CHINA

【Abstract】 Objective To investigate the clinical curative effect of Xiyanping injection in the treatment of children with asthmatic bronchitis. **Methods** Eighty children with asthmatic bronchitis in Pediatric Department of Changan Hospital of Dongguan from December 2015 to June 2016 were divided into two groups according to randomly number method, with 40 cases in each group. The children in the control group were treated with conventional treatment including the conventional antiviral and montelukast sodium, and the children in the observation group received Xiyanping injection on the basis of the therapy in the control group. The treatment course of both groups was one week. The clinical curative effect between two groups were observed. **Results** The subsided time of wheezing, cough, wheezing and sound and hospitalization time in the observation group were (3.47±1.04) d, (4.38±1.23) d, (4.48±1.47) d, (6.28±2.03) d, which was shorter than (3.98±1.19) d, (5.42±1.39) d, (5.51±1.63) d, (7.54±2.35) d in the control group, showing the difference of statistically significant ($P<0.05$). The total efficiency of the observation group was 97.50%, significantly higher than that of the control group (85.00%) ($P<0.05$). **Conclusion** Xiyanping injection for the treatment of children with asthmatic bronchitis can further accelerate the remission of symptoms and signs, shorten the disease course and improve the clinical efficacy.

【Key words】 Asthmatic bronchitis; Xiyanping injection; Respiratory syncytial virus; Clinical efficacy

喘息性支气管炎是一种小儿常见的、以秋冬季多发的急性呼吸道感染性疾病^[1],多由呼吸道合胞病毒感染引起。临床上可有喘息、刺激性干咳或伴有咳嗽、低热等表现,并可闻及喘鸣音,但一般无呼吸困难。本病近期预后大多较好,但是部分患儿喘息症状严重时可引起肺功能下降甚至呼吸衰竭、心力衰竭,远期有发展为支气管哮喘的风险^[2]。中医药在小儿呼吸道疾病防治方面具有疗效确切、副作用少等独到优势并获得了广泛的临床应用^[3]。近年来,笔者应用喜炎平注射液治疗小儿喘息性支气管炎取得了较好的疗效,现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择我院儿科于2015年12月至2016年6月期间收治的80例喘息性支气管炎患儿为研究对象,其中男性42例,女性38例;年龄4~37个月,平均(16.15±3.52)个月;身高平均(81.43±11.21) cm,体

质量平均(12.26±3.44) kg。所有患儿均符合诊断参照《诸福棠实用儿科学》第7版中相关诊断标准^[4],临床表现为喘息、阵发性咳嗽,肺部听诊呼吸时间延长、可闻及哮鸣音。排除先天性心脏病、免疫功能缺陷及支气管异物、肝肾功能不全及对研究所用药物过敏的患儿。根据随机数字表法随机分为观察组和对照组,每组40例,两组患儿的性别、年龄、病程、身高、体质量等资料比较差异均无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 治疗方法 两组患儿均予抗病毒治疗,对合并细菌感染应用抗生素等治疗,必要时应用吸入性糖皮质激素治疗。对照组患儿予口服孟鲁司特钠(商品名:顺尔宁,杭州默沙东制药有限公司),用法:4粒/次,睡前顿服。观察组患儿在此基础上予喜炎平注射液(江西青峰药业有限公司生产),用法:5 mg/(kg·d)+100 mL 5%葡萄糖(GS),静滴,1次/d。两组患儿疗程均为1周。

1.3 观察指标 记录两组患儿临床症状体征消退时间、住院时间及临床疗效。

1.4 疗效判断标准 显效:指患儿咳嗽症状在治疗后消失,气促症状明显缓解,肺部听诊哮鸣音消失;有效:指治疗后患儿咳嗽明显减轻,气促明显缓解,肺部听诊哮鸣音明显减少;无效:指患儿治疗后临床症状体征无明显好转。总有效率=[(显效例数+有效例数)]/总例数×100%。

1.5 统计学方法 应用 SPSS17.0 统计学软件进行数据分析,计量资料以均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示,两样本均数比较采用 *t* 检验,两样本率的比较采用 χ^2 检验,均以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿临床症状体征消退和住院时间比较 观察组患儿的喘息、咳嗽及哮鸣音等临床症状体征消退时间明显短于对照组,住院时间短于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

表 1 两组患儿的临床症状体征消退和住院时间($\bar{x}\pm s, d$)

组别	例数	喘息消退时间	咳嗽消退时间	哮鸣音消退时间	住院时间
观察组	40	3.47±1.04	4.38±1.23	4.48±1.47	6.28±2.03
对照组	40	3.98±1.19	5.42±1.39	5.51±1.63	7.54±2.35
<i>t</i> 值		2.140	3.544	3.412	2.566
<i>P</i> 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患儿的临床疗效比较 治疗后,观察组患儿的治疗总有效率为 97.50%,明显高于对照组的 85.00%,差异有统计学意义($\chi^2=3.914, P<0.05$),见表 2。

表 2 两组患儿的临床疗效比较(例)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	40	29	10	1	97.50
对照组	40	23	11	6	85.00

3 讨论

喘息性支气管炎泛指一组有喘息表现的急性呼吸道感染性疾病,主要病因包括病毒、细菌及支原体感染等,其中呼吸道合胞病毒感染最为多见,而支原体感染的比例不断上升^[5]。病原体感染后可引起患儿气道黏膜水肿、分泌物增加以及炎性细胞浸润,导致支气管平滑肌痉挛。有研究表明喘息性支气管炎和支气管哮喘发病机制相似,均有气道炎症和气道高反应、免疫紊乱等表现^[6-7]。研究表明 30%~50% 的喘息性支气管炎患儿可以进展成为支气管哮喘,即喘息性支气管炎可能是支气管哮喘的早期表现^[8]。此外,患儿反复发作的喘息症状也可造成肺功能的损伤,因而对本病进行早期识别、干预治疗具有重要临床意义^[9]。孟鲁司特钠是新一代的强效的白三烯受体拮抗剂,可通过选择性抑制气道平滑肌中白三烯多肽的活性,减少炎症介质的释放,进而支气管痉挛状态得以缓解,并抑制气道高反应和降低血管通透性,该药已在支气管哮喘等疾病治疗中获得了广泛应用^[10]。因此,本研

究也将孟鲁司特钠作为喘息性支气管炎的基础治疗药物。

近年来,中医中药在小儿呼吸系统疾病的治疗上采用辨证论治的方法取得较好的临床疗效,并且无明显不良反应,故临床上也越来越重视中药在喘息性支气管炎中的治疗。喜炎平注射液是一种从穿心莲全叶中提取穿心莲内酯而制成的一种中药注射液,穿心莲内酯磺化物是其主要成分。现代药理学研究证明其具有显著的抗病毒作用,可感染性发热起到较好的解热作用,并能够抑制炎症反应,提高中性粒细胞及巨噬细胞对病原体的吞噬能力。动物实验证实,穿心莲内酯磺化物可以有效降低哮喘小鼠肺泡灌洗液中炎症因子的水平^[11]。孙俊生等^[12]应用穿心莲内酯治疗支气管扩张急性加重期患者,发现其与抗生素有正协同效应,能够缓解患者的咳嗽咳痰症状,降低血清 hs-CRP、IL-6 等炎症因子的水平。本研究对观察组患儿在常规抗病毒及孟鲁司特钠治疗的基础上加用喜炎平注射液治疗,并与对照组患儿进行比较,结果发现观察组患儿喘息、咳嗽及哮鸣音等临床症状体征消退时间明显短于对照组,住院时间短于对照组,且观察组治疗总有效率为 97.44%,明显高于对照组的 84.62%,差异均有统计学意义($P<0.05$)。说明喜炎平注射液治疗小儿喘息性支气管炎可缩短病程、使临床疗效提高。

综上所述,喜炎平注射液治疗小儿喘息性支气管炎可进一步加快缓解患儿症状体征,缩短病程,提高临床疗效,值得临床应用。

参考文献

- 莫敏雪, 陆开玲. 小儿喘息性疾病的诊断与临床治疗研究进展[J]. 中国现代医生, 2013, 51(20): 11-12, 16.
- 张玉娥, 单蓓兰, 虞炯, 等. 上海市普陀区儿童喘息及哮喘流行病学调查[J]. 临床儿科杂志, 2012, 30(4): 339-341.
- 朱新华. 中西医结合治疗支气管哮喘及喘息型慢支的临床疗效[J]. 现代诊断与治疗, 2012, 23(10): 1647.
- 胡亚美, 江载芳. 诸福棠实用儿科学[M]. 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 635.
- 刘建华, 葛丽霞. 112 例喘息性疾病婴儿病原体感染分析[J]. 中国当代医药, 2013, 20(22): 22-23.
- 李宾, 吴福玲, 冯学斌, 等. 呼吸道合胞病毒毛细支气管炎与支气管哮喘的相关性研究[J]. 临床儿科杂志, 2012, 30(2): 116-119.
- 袁林, 王姝. 病毒感染所致的喘息性支气管炎患儿血清嗜酸性粒细胞趋化因子的检测及临床意义[J]. 海南医学, 2014, 25(6): 847-849.
- 王建荣, 张增利. 乌鲁木齐地区喘息患儿发生支气管哮喘的危险因素[J]. 实用儿科临床杂志, 2012, 27(4): 255-256.
- 杜启鹏, 骆丹, 叶茂青, 等. 联合降阶梯疗法治疗婴幼儿喘息的疗效观察[J]. 海南医学, 2012, 23(14): 94-95.
- 张颖. 孟鲁司特治疗小儿咳嗽变异性哮喘的疗效及安全性[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(11): 145-146.
- 王美怡, 李艳华, 金蓉, 等. 穿心莲内酯磺化物对支气管哮喘小鼠肺泡灌洗液炎性细胞、白细胞介素-12 及白细胞介素-13 表达的影响[J]. 实用儿科临床杂志, 2012, 27(21): 1644-1646.
- 孙俊生, 赵亚梅. 穿心莲内酯治疗支气管扩张急性加重期疗效观察[J]. 中国现代医生, 2014, 52(36): 36-38.

(收稿日期: 2016-11-22)