

较采用 t 检验, 计数资料采用 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的治疗依从性比较 两组患者治疗前依从性比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。治疗后, 观察组患者的依从性明显提高, 与治疗前和对照组治疗后比较差异均有统计学意义 ($P < 0.05$), 而对照组治疗前后依从性比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 见表 1。

2.2 两组患者护理后 SCL-90 各因子评分比较 观察组患者的各因子评分均显著低于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 两组患者治疗前后的依从性比较[例(%)]

组别	治疗前		治疗后		χ^2 值	P值
	依从性好	依从性差	依从性好	依从性差		
观察组(n=63)	25(39.68)	38(60.32)	56(88.89)	7(11.11)	31.11	<0.05
对照组(n=63)	26(41.27)	37(58.73)	36(57.14)	27(42.86)	2.57	>0.05
χ^2 值	0.86		14.54			
P值	>0.05		<0.05			

表 2 两组患者护理后 SCL-90 各因子评分比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	躯体化	强迫症状	人际关系敏感	抑郁	焦虑	敌对	恐怖	偏执	精神病性
对照组 (n=63)	2.3±0.7	2.1±0.9	2.7±0.6	2.6±0.4	2.8±0.4	1.8±0.6	2.1±0.7	2.2±0.8	2.7±0.6
观察组(n=63)	1.4±0.6	1.2±0.8	1.5±0.5	1.7±0.6	1.6±0.5	1.2±0.5	1.5±0.6	1.4±0.7	1.8±0.8
t值	4.60	5.89	3.59	4.09	7.59	3.56	3.93	4.62	5.06
P值	0.0039	0.0011	0.0304	0.0085	0.0004	0.0125	0.0090	0.0057	0.0023

2.3 两组患者护理后医院感染发生率比较 观察组患者住院期间发生医院感染 2 例, 发生率为 3.17%, 对照组发生医院感染 11 例, 发生率为 17.46%, 两组比较差异具有统计学意义 ($\chi^2 = 6.95, P < 0.016$)。

3 讨论

我国人口老龄化呈明显上升的趋势, 老年人由于身体各项机能的下降和减弱以及相关健康知识和意识的缺少, 很容易发生意外, 引发各种严重并发症^[7]。随着生活水平的提高, 护理理念逐渐被重视。研究发现, 优质护理模式的实施可以明显提高患者治疗期间的依从性、提高患者治疗期间的疗效。但护理理念并未深入到每个科室, 这与护理人员自身的素质有着一定的关系^[8]。

本科室采用优质护理模式中的责任制护理, 每个护士分管一定的床位, 并定期进行护理质量和患者的满意度的考核, 并与绩效并联, 起到了较好的效果。研究显示实施优质护理组的患者在治疗时及在接受护理期间的依从性表现明显高于对照组; 实施优质护理后, 优质护理组老年患者的 SCL-90 各因子评分显著低于常规护理组中患者的评分, 说明优质护理对于提高患者治疗依从性, 改善患者自身状况有着积极重要的作用。本组研究通过优质护理的责任制护理模式对患者实施优质的护理模式, 结果发现, 观察组患者住院期间的医院感染发生率远远低于对照组。从本科室开展实施的优质护理模式的具体情况来看, 优

质护理的核心就是要以患者为中心, 在实施的过程中护士分工要明确, 责任落实到人。建立起对患者进行心理的疏导、认知和行为干预的具体机制, 并争取患者家庭的支持, 建立和谐的医患关系。

综上所述, 老年患者的优质护理模式的实施, 尤其是责任制的优质护理模式, 可以显著提高老年患者在治疗中的依从性, 极大的提高患者的治疗效果和生活质量, 值得临床推荐。

参考文献

- [1] 吴华颖, 董杰, 李铁, 等. 老年患者护理风险分析及管理对策[J]. 中国老年保健医学, 2010, 8(5): 80-81.
- [2] 黄改萍, 王巧红. 护理结局分类在老年科心脏病病人健康教育效果评价中的应用[J]. 护理研究, 2012, 26(18): 1654-1655.
- [3] 张秀萍. 舒适护理对血液病患者化疗的心理影响[J]. 中国误诊学杂志, 2010, 10(29): 7097-7098.
- [4] 华茂, 郑雪艳. 预见性护理在老年科护理中的应用[J]. 中国民康医学, 2012, 24(16): 1986-1987.
- [5] 汪向东, 王希林, 马弘. 心理卫生评定量表手册[M]. 中国心理卫生杂志, 1999, 增刊: 318-320.
- [6] 童辉杰. SCL-90 量表及其常模 20 年变迁之研究[J]. 心理科学, 2010, 33(4): 928-930.
- [7] 李秀霞, 李素娥. 预见性护理在老年肺性脑病患者中应用的效果评价[J]. 中国实用护理杂志, 2011, 27(21): 23-24.
- [8] Brien D, Greenfield ML, Anderson JE, et al. Comfort, satisfaction, and anxiolysis in surgical patients using a patient adjustable comfort warming system: a prospective randomized clinical trial [J]. J Peri-anesth Nurs, 2010, 25(2): 88-93.

(收稿日期: 2015-11-13)