

综合护理干预在胫骨干骨折伴后交叉韧带损伤患者围术期中的应用

朱宏彬¹,徐丽²,窦玲云³(唐山市第二医院手术室¹、门诊部²、护理部³,河北 唐山 063000)

【摘要】 目的 探讨综合护理干预在胫骨干骨折伴后交叉韧带损伤患者围术期中的应用效果。方法 选择2011年1月至2013年6月唐山市第二医院骨科收治的胫骨干骨折伴发后交叉韧带(PCL)损伤患者12例,采取复位内固定手术与PCL重建手术治疗,在两次手术前后实施综合性干预护理。观察患者术后并发症、膝功能恢复、两侧胫骨位移等情况。结果 12例胫骨干骨折伴发PCL损伤患者在术后均得到13~24个月的随访,平均(21.4±4.9)个月,手术后均未出现相关并发症;12例患者PCL重建手术前后膝关节Lysholm功能评分分别为(63.48±5.76)分、(87.45±2.41)分,患者膝关节功能得到明显提高,差异具有统计学意义($P<0.05$);PCL重建术后,无一例患者两侧的胫骨位移在10 mm及以上,而术前12例患者两侧的胫骨位移均在10 mm以下,手术后患者胫骨位移程度较术前有明显改善,差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论 胫骨干骨折伴发后交叉韧带损伤患者在复位内固定手术与PCL重建手术前后实施综合性护理干预措施能有效促进膝关节功能的恢复。

【关键词】 综合护理干预;胫骨干骨折;后交叉韧带损伤;膝关节;功能恢复

【中图分类号】 R473.6 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1003-6350(2016)11-1885-03

胫骨干骨折在临床中较为常见,其致伤机理非常复杂,且患肢同时发生后交叉韧带(PCL)损伤率非常高^[1]。对胫骨干骨折伴发后交叉韧带损伤患者的治疗,一般要采取复位内固定手术与PCL重建手术的治疗,但由于手术次数多、病情复杂、并发症多,且术后患肢功能训练较困难,易导致手术效果下降,影响患肢康复。因而,在患者两次围术期中,优质的临床护理就显得尤为重要。本研究对12例胫骨干骨折伴发后交叉韧带损伤患者在围术期内采取综合护理干预措施,取得了较好的护理效果,现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择2011年1月至2013年6月我科骨科收治的胫骨干骨折伴发PCL损伤患者12例,

其中,男性9例,女性3例;年龄17~42岁,平均(28.6±6.5)岁。12例患者均属于单侧性致伤,其中,左侧8例,右侧4例;车祸致伤8例,摔倒致伤2例,物体打砸致伤2例。患者均在损伤发生1~7 h内就诊,经常规查体、MRI检查、膝关节的X线检查明确诊断,入院24 h~5 d内完成胫骨切开复位内固定手术,在固定手术完成1~6个月后,再完成PCL重建手术。

1.2 手术方法 胫骨干骨折采取切开复位内固定手术:在骨折处取纵向切口,将骨折部位复位后,进行钢板内固定或者采取交锁髓内针进行复位内固定。PCL重建手术:利用关节镜直视下的Tibial-inlay模块技术,采取膝关节的后侧手术入路,将移植的腓骨块端直接嵌入胫骨上预留的骨槽,采用2枚0.4 cm

基金项目:河北省唐山市科学技术项目(编号:14130234a)

通讯作者:朱宏彬。E-mail:tangshanzhb15@163.com

- 复医学,2012,10(3):225-226.
- [6] 邓秋兰,农兰欣.社区干预对提高脑卒中患者生活质量的研究现状[J].护理与康复,2008,7(3):174-176.
- [7] 魏洁.高血压脑卒中的护理对策[J].中国基层医药,2011,14(8):1402-1403.
- [8] 吕迎春.小组负责制护理模式在优质护理服务示范病房中的应用及体会[J].心理医生杂志,2012,220(7):336.
- [9] 张瑞红,董秀娟,吴超,等.社区干预对农村脑卒中患者日常生活能力和生活满意度的影响[J].护理学报,2012,19(1):67-70.
- [10] 李新萍,汪莉,张千,等.脑卒中社区家庭康复协作网护理有效性研究[J].护士进修杂志,2011,26(9):773-776.
- [11] 陶小鸽,王翠英.脑卒中后并发抑郁症121例分析及心理护理[J].中国医学创新,2010,7(5):131-132.
- [12] 杨凤芹,孙淑芬,杨凤杰.严重脑卒中患者压疮的防治及护理[J].中国现代药物应用,2009,3(1):146-147.
- [13] 梁娟.循证护理在脑卒中病人压疮预防中的应用[J].全科医学,2009,7(1):7-8.
- [14] 曹靖惠,于静.康复干预对脑卒中患者预后的影响[J].中国老年学杂志,2010,30(15):2203-2204.
- [15] 张秀锦,孙彩玲.急性脑卒中患者早期康复临床观察[J].中国实用医刊,2010,37(5):12-13.
- [16] 陈艳,汤琪春,谭祥娥.小组责任制护理模式在优质护理服务示范病房中的实践与效果[J].护理管理杂志,2012,12(6):451-453.

(收稿日期:2015-12-03)