

胃肠动力障碍性疾病的中医用药分析

刘宜峰, 杨 华, 冯 超

(海南省中医院老年病科, 海南 海口 570203)

【摘要】 目的 分析并总结胃肠动力障碍性疾病的中医遣方用药规律和特点。方法 收集 2012 年 8 月至 2015 年 1 月我院名老中医杨华教授治疗胃肠动力障碍性疾病的 910 张处方,按中医诊断、辨证分型、治法、方药分类分别记录频次,统计各类别所占百分比。**结果** 910 张处方中涉及 6 种胃肠动力障碍性疾病,分别为胃食管反流病 198 例、胃轻瘫 95 例、功能性消化不良 187 例、胆汁反流性胃炎 190 例、习惯性便秘 150 例、肠易激综合征 90 例;涉及 10 种中医诊断,分别为噎隔 22 例、胃脘痛 190 例、反酸 116 例、呃逆 30 例、嘈杂 32 例、呕吐 50 例、腹痛 80 例、痞满 180 例、泄泻 60 例、便秘 150 例;涉及 12 种中医辨证,分别为肝郁气滞占 13.0%、肝郁脾虚占 7.0%、胃热炽盛占 3.2%、脾胃虚寒占 17.8%、胃阴亏虚占 7.1%、肝胃郁热占 11.0%、瘀血阻滞占 2.9%、肝胃不和占 10.8%、脾胃虚弱占 17.6%、痰气郁阻占 2.3%、湿困脾胃占 4.2%、饮食停滞占 3.1%;涉及治法 12 种,分别为疏肝理气、疏肝健脾、清胃泻热、温补脾胃、滋阴益胃、疏肝泄热和胃、活血化瘀、疏肝和胃、健脾益胃、理气化痰、健脾利湿、消食化滞;遣方用药根据涉及经方、时方及自拟方分别计数,统计分析显示 910 张处方中,涉及经方 366 次,占 37.2%;涉及时方 454 次,占 46.2%;涉及自拟方 163 次,占 16.6%。**结论** 根据分析,杨华教授治疗胃肠动力障碍性疾病以脾胃为本,重视肝胃调和,治疗分虚实两端,擅用经方,重视时方,同时总结经验方,形成了一套值得推广应用的胃肠动力障碍性疾病中医诊疗技术。

【关键词】 胃肠动力障碍性疾病;中医;用药规律;分析

【中图分类号】 R57 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1003-6350(2015)22-3356-02

胃肠动力障碍性疾病是胃肠综合征的总称,主要指因胃肠动力紊乱引起的以各种消化道症状为临床表现的胃肠道疾病。胃肠运动异常主要包括胃-食管反流、胃排空延迟、小肠通过时间延长及结肠推动性运动过强或减弱等^[1]。胃肠动力障碍可导致胃食管反流病、胃轻瘫、功能性消化不良、胆汁反流性胃炎、习惯性便秘、肠易激综合征等诸多疾病^[2]。海南省中医院名老中医杨华教授运用中药治疗胃肠动力障碍性疾病,效果显著。笔者收集 2012 年 8 月至 2015 年 1 月杨华教授治疗胃肠动力障碍性疾病的 910 张处方,分析、总结其治疗胃肠动力障碍性疾病的中医遣方用药规律和特点,现报道如下:

1 资料与方法

1.1 处方选取 选取海南省中医院杨华教授 2012 年 8 月至 2015 年 1 月门诊治疗胃肠动力障碍性疾病患者所开具的中药饮片原处方共 910 张。处方入选标准:(1)杨华教授开具并签名;(2)西医诊断符合胃肠动力障碍性疾病诊断标准;(3)中医辨病且辨证分型,开具中药饮片方剂,服用方法为煎服;(4)经药师调剂并签名的合格处方。

1.2 诊断标准 胃肠动力障碍性疾病诊断标准

参照 2000 年吴云林主编的《消化内科新进展》^[3]和 1999 年周吕主编的《胃肠动力学》制定的胃肠动力障碍性疾病诊断标准^[4]

1.3 研究方法 通过海南省中医院信息系统门诊诊疗工作站调阅符合处方入选标准的 910 张处方。统计处方涉及胃肠动力障碍性疾病种类及所占百分比。按中医诊断、辨证分型、治法、方药分类分别记录频次,统计各类别所占百分比。

2 结果

2.1 处方病种构成比 910 张处方中涉及 6 种胃肠动力障碍性疾病,分别为胃食管反流病 198 例,占 21.8%;胃轻瘫 95 例,占 10.4%;功能性消化不良 187 例,占 20.5%;胆汁反流性胃炎 190 例,占 20.9%;习惯性便秘 150 例,占 16.5%;肠易激综合征 90 例,占 9.9%。其中病例最多为胃食管反流病,其次为胆汁反流性胃炎。

2.2 处方中医诊断构成 910 张处方中涉及 10 种中医诊断,分别为胃脘痛 190 例,占 20.9%;噎隔 22 例,占 2.4%;腹痛 80 例,占 8.8%;反酸 116 例,占 12.7%;呃逆 30 例,占 3.3%;痞满 180 例,占 19.8%;嘈杂 32 例,占 3.5%;便秘 150 例,占 16.5%;呕吐 50 例,

占5.5%;泄泻60例,占6.6%。

2.3 处方中医辨证构成 910张处方涉及12种中医辨证,分别为脾胃虚寒162例,占17.8%;胃热炽盛29例,占3.2%;脾胃虚弱160例,占17.6%;胃阴亏虚65例,占7.1%;瘀血阻滞26例,占2.9%;肝郁气滞118例,占13.0%;痰气郁阻21例,占2.3%;肝郁脾虚64例,占7.0%;肝胃郁热100例,占11.0%;湿困脾胃38例,占4.2%;肝胃不和99例,占10.8%;饮食停滞28例,占3.1%。其中虚证占42.5%,实证占50.5%,虚实夹杂占7%;直接涉及脾胃占78.7%,涉及肝占44.1%,涉及肝脾和肝胃占28.8%。

2.4 处方中医治法 910张处方与12种中医辨证对应的治法12种,分别为疏肝理气、疏肝健脾、清胃泻热、温补脾胃、滋阴益胃、疏肝泄热和胃、活血化痰、疏肝和胃、健脾益胃、理气化痰、健脾利湿、消食化滞。

2.5 经方、时方、自拟方构成比 根据涉及经方、时方及自拟方分别计数,疏肝理气涉及四逆散36次,涉及柴胡疏肝散53次,涉及自拟方29次;疏肝健脾涉及小柴胡汤18次,涉及痛泻要方17次,涉及逍遥散20次,涉及自拟方9次;清胃泻热涉及玉女煎9次,涉及清胃散11次,涉及大柴胡汤2次,涉及大黄黄连泻心汤3次,涉及自拟方4次;温补脾胃涉及理中汤82次,涉及小建中汤45次,涉及吴茱萸汤20次,涉及自拟方15次;滋阴益胃涉及益胃汤22次,涉及一贯煎8次,涉及麦门冬汤20次,涉及芍药甘草汤6次,涉及自拟方9次;疏肝泄热和胃涉及左金丸31次,涉及化肝煎20次,涉及半夏泻心汤30次,涉及乌贝散36次,涉及逍遥散15次,涉及自拟方52次;活血化痰涉及丹参饮4次,涉及失笑散8次,涉及少腹逐瘀汤8次,涉及自拟方6次;疏肝和胃涉及柴胡疏肝散30次,涉及半夏厚朴汤20次,涉及四逆散33次;涉及自拟方16次;健脾益胃涉及补中益气汤83次,涉及四君子汤20次,涉及参苓白术散30次,涉及小建中汤20次,涉及自拟方7次;理气化痰涉及半夏厚朴汤11次,涉及启膈散5次,涉及自拟方5次;健脾利湿涉及平胃散20次,涉及藿香正气散10次,涉及自拟方8次;消食化滞涉及保和丸16次,涉及枳实消痞丸3次,涉及大承气汤3次,涉及枳实导滞丸3次,涉及自拟方3次。统计分析显示910张处方中,涉及经方366次,占37.2%;涉及时方454次,占46.2%;涉及自拟方163次,占16.6%。

3 讨论

胃肠动力障碍性疾病是一类严重影响人类健康、降低人民生活质量的疾病,这类疾病的发病机制尚未

完全明确^[5],中枢神经系统、肠壁神经系统及众多神经递质均参与胃肠运动功能的调节^[6]。胃肠动力障碍性疾病属中医痞满、纳呆、嘈杂、反胃、呕吐、呃逆、胃脘痛、腹痛、便秘等范畴。王芳等^[7]认为胃肠动力障碍性疾病的中医病因包括饮食劳倦、情志失调、邪犯胃肠、中气不足等,病机主要为脾胃虚弱、气机失调。中医病因中的情志失调与Hongo^[8]研究发现精神情感刺激可诱发一系列胃肠动力障碍性疾病相一致。

杨华教授从事中医临床工作三十多年,擅长治疗胃肠动力障碍性疾病。本研究分析、总结了2012年8月至2015年1月杨华教授治疗胃肠动力障碍性疾病的910张中医处方。910张处方中涉及6种胃肠动力障碍性疾病,其中病例最多为胃食管反流病,其次为胆汁反流性胃炎;处方中医辨证中虚证占42.5%,实证占50.5%,虚实夹杂占7%;中医辨证中直接涉及脾胃占78.7%,涉及肝占44.1%,涉及肝脾和肝胃占28.8%;拟方用药涉及经方占37.2%;涉及时方占46.2%;涉及自拟方占16.6%。以上数据说明杨华教授治疗胃肠动力障碍性疾病以脾胃为本,重视肝脾和肝胃调和,治疗分虚实两端,擅用经方,重视时方,同时总结经验方,形成了一套值得推广应用的胃肠动力障碍性疾病中医诊疗技术。这符合杨华教授诊疗脾胃病的三个特点,其一:从形、态、色的观察,注重患者体质虚实状态;其二:将脾胃病分为气化失调类、功能受损类、器质病变类,根据不同类型拟定治法;其三:脾胃病的治疗,注意气机升降出入,强调调理气血是治疗重要环节。

总之,本研究表明,杨华教授中医诊疗胃肠动力障碍性疾病已形成一套理论体系,形成了一系列有效的自拟经验方,应进一步总结并推广应用。

参考文献

- [1] 刘竺华. 健脾通腑汤治疗胃肠动力障碍性疾病60例疗效观察[J]. 山西中医学院学报, 2008, 9(4): 21.
- [2] 胡建英. 胃肠动力障碍性疾病发病机制及其药物研究概况[J]. 海峡药学, 2008, 20(11): 110.
- [3] 吴云林. 消化内科新进展[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 59.
- [4] 周 吕. 胃肠动力学[M]. 北京: 科学出版社, 1999: 633.
- [5] 王瑞菊, 赵文军, 王 锦. 胃肠动力障碍性疾病发病机制及中西医结合治疗研究进展[J]. 亚太传统医药, 2014, 10(12): 51.
- [6] 税典奎, 谢 胜. 胃肠动力障碍性疾病的发病机制认识及诊治发展[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2013, 21(1): 47-51.
- [7] 王 芳, 陈文慧. 中医对胃肠动力障碍性疾病的治疗研究近况[J]. 现代中西医结合杂志, 2009, 18(18): 2213-2215.
- [8] Hongo M. 精神情感刺激对胃肠道动力的作用[J]. 中华消化杂志, 1997, 17(增刊): 13.

(收稿日期: 2015-06-05)