

五指山地区黎族和汉族高中生心理健康状况调查分析

陈大球,张秀琼,范春玲,卢鸿雁,林展

(海南省平山医院临床心理科,海南 五指山 572299)

【摘要】 目的 了解海南省五指山少数民族地区黎族和汉族高中生的心理健康现状,并提出干预对策。方法 对五指山市四所中学高中部7个班的黎族、汉族学生采用《中国中学生心理健康量表》进行调查,各个项目的问卷采用Likert 5点记法,采用SPSS 15.0 for Windows统计软件进行统计分析。结果 随机抽样采集到有效量表247份,其中汉族75人(男生35人,女生40人);黎族158人(男生97人,女生61人),排除其他族别14人。233份心理健康量表中从无及轻度占大多数,个别因子中存在偏重等级,心理不平衡因子中出现1例严重。黎族、汉族组内性别比较,心理健康量表各因子评分差异均无统计学意义($P>0.05$);与汉族组间同性别比较,黎族心理健康量表各因子评分均无明显变化,差异均无统计学意义($P>0.05$)。整个心理健康量表各因子评分均差于国内常模组。结论 五指山少数民族地区高中阶段黎、汉族学生心理健康状况基本一致,但均存在不同程度的心理健康问题,尽快帮助新生适应新的学习、生活环境,特别是有条件的中学尤其是民族中学,应开展心理健康教育工作。

【关键词】 心理健康量表;黎族;汉族;高中生

【中图分类号】 R195 **【文献标识码】** D **【文章编号】** 1003-6350(2015)18-2783-03

Mental health survey of senior high school students of Li and Han nationality in Wuzhishan Area. CHEN Da-qiu, ZHANG Xiu-qiong, FAN Chun-ling, LU Hong-yan, LIN Zhan. Department of Clinical Psychology, Hainan Pingshan Hospital, Wuzhishan 572299, Hainan, CHINA

【Abstract】 Objective To investigate the mental health status of senior high school students of Li and Han nationality in Wuzhishan so as to provide intervention measures. **Methods** "Mental Health Scale for Chinese Middle School Students" was applied, and senior high school students of Li and Han nationality from seven classes of four schools were enrolled in the survey. Likert 5 scoring method was applied in the questionnaire, and statistical analysis was performed by SPSS15.0. **Results** There were 233 valid questionnaires from students, with 75 of Li nationality (35 males and 40 females) and 158 of Han nationality (97 males and 61 females). The majority of students were found with none or mild mental problem, while only one was found with serious mental problem. No statistically significant difference of the scores between different genders was found in both nationalities ($P>0.05$). Also, no statistically significant difference between the same gender of each nationality was found ($P>0.05$). However, the scores of each factor were lower in students of Li and Han nationality than that in the domestic norm group. **Conclusion** The mental health status of senior high school students of Li and Han nationality in Wuzhishan were similar. However, there were different degrees of mental problem. Therefore, mental health education should be carried out in high schools and especially minority high schools to help students with their adapting to new environment.

【Key words】 Mental health scale; Li nationality; Han nationality; Senior high school students

随着社会不断向前发展,当今能对中学生心理健康造成影响的因素可来自于多个方面。激烈的社会竞争及学校过度地强调升学率的重要性,往往会给家庭、学校带来一定的思想上的偏离,他们往往只重视对学生知识的传授及智力方面的培养,在学生心理健康发展上却缺少关注^[1-2]。再加之现在的学生基本上都是独生子女,父母望子成龙、盼女成凤都比较心切,子女的学习成绩及升学情况已成为父母首要关注的问题,中学生们面临着很大的心理压力,尤其是面临高考的高中生^[3],因此关注学生的心理健康问题已经成为相关社会学者主要集中的研究热点。2014年5月,我院会同五指山市政府综合治理办公室、教育局等部门开展“心理健康走进校园”活动,期间对五指山

地区黎族和汉族高中学生的心理健康现状进行调查,本文就其调查结果进行分析,并提出相应的干预措施,旨在为我省民族教育卫生事业的建设和进一步发展提供相应的参考数据。

1 资料与方法

1.1 调查对象 随机抽取五指山市四所中学高中部14个班中的7个班共计341人,实发调查表341份,共回收283份,有效247份。其中汉族75人(男生35人,女生40人);黎族158人(男生97人,女生61人),共计233人,排除其他族别14人。

1.2 方法 采用《中国中学生心理健康量表》^[4]进行调查,该问卷共有11个题项,包括强迫症状因子、偏执因子、敌对因子、人际关系紧张与敏感因子、

抑郁因子、焦虑因子、学习压力因子、适应不良因子、情绪不平衡因子、心理不平衡因子,每个项目下按照“从无、轻度、中度、偏重、严重”5种程度分别记分并统计,11项问题得分相加得出总分,问卷采用Likert 5点记分法进行评定,统一指导语,团体施测,其中分值越低,心理越健康。该量表的信度与效度均好,一致性检验 κ 为0.85。

1.3 统计学方法 采用SPSS15.0统计软件对黎族和汉族两个族别男女学生的各个项目进行统计分析。计量数据以均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示,组间两两比较采用LSD- t 检验,计数资料以率表示,采用 χ^2 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

表1 黎族和汉族高中生心理健康量表各因子评分比较(分, $\bar{x}\pm s$)

民族	性别	强迫症状	偏执	敌对	人际关系紧张与敏感	抑郁	焦虑	学习压力	适应不良	情绪不平衡	心理不平衡	总均分
黎族	男($n=97$)	2.14±0.01 ^{ab}	1.77±0.02 ^{ab}	1.75±0.01 ^{ab}	2.09±0.01 ^{ab}	1.71±0.01 ^{ab}	1.83±0.01 ^{ab}	1.74±0.01 ^{ab}	1.81±0.01 ^{ab}	1.72±0.02 ^{ab}	1.75±0.01 ^{ab}	1.84±0.03 ^{ab}
	女($n=61$)	2.13±0.02 ^c	1.76±0.02 ^c	1.79±0.01 ^c	2.10±0.00 ^c	1.73±0.02 ^c	1.81±0.01 ^c	1.72±0.01 ^c	1.82±0.01 ^c	1.73±0.02 ^c	1.74±0.01 ^c	1.82±0.01 ^c
汉族	男($n=35$)	2.08±0.01 ^d	1.74±0.01 ^d	1.78±0.00 ^d	2.00±0.01 ^d	1.74±0.03 ^d	1.84±0.01 ^d	1.70±0.02 ^d	1.81±0.01 ^d	1.75±0.00 ^d	1.75±0.01 ^d	1.80±0.01 ^d
	女($n=40$)	2.09±0.01	1.73±0.03	1.80±0.01	2.05±0.00	1.72±0.01	1.80±0.01	1.73±0.00	1.80±0.01	1.73±0.03	1.77±0.01	1.81±0.00

注:黎族男生与黎族女生比较,^a $P>0.05$;黎族男生与汉族男生比较,^b $P>0.05$;黎族女生与汉族女生比较,^c $P>0.05$;汉族男生与汉族女生比较,^d $P>0.05$ 。

3 讨论

地域环境差异对儿童青少年发育具有重大影响,青少年是祖国的未来,提高青少年心理健康水平迫在眉睫,特别是在我省提出科学发展,绿色崛起,建设国际旅游岛的新形势下,具有极其重要的意义^[6-7]。本研究结合我省的实际情况,在市综合治理办公室的统筹指挥下对黎、汉族青少年提出学校心理健康辅导服务帮扶计划,比较五指山地区中学高中部黎族、汉族心理健康量表。结果显示,黎族、汉族组内性别比较,心理健康量表各因子评分差异均无统计学意义(均 $P>0.05$);与汉族组间同性别比较,黎族心理健康量表各因子评分均无明显变化,差异均无统计学意义(均 $P>0.05$)。

笔者前期的研究显示,受到就读习惯及当地文化的影响,黎、汉族中学生心理健康水平总体上存在明显差异,且男女性别间也有一定的不同。而本研究中,黎、汉族青少年心理健康量表及不同性别间各因子评分差异均无统计学意义,可能的对比分析为:高中阶段黎、汉族学生的体育锻炼较为一致,学校为缓解学生压力会组织一些相应的提高身体素质的活动,锻炼步调较为一致。两个民族的学生心理健康状况基本一致,笔者认为另一主要原因为上学习惯较初中生更为相同所致。黎族学生小学就读于本地,生活习俗、基础教育及相关综合素质教育条件落后,特别是心理健康教育也没有得到重视,初、高中后才集中到镇、县或省民族中学。汉族学生则从小学到初中、高中都在本地汉族学校就读,因此,黎族学生所处环境

2 结果

2.1 黎族和汉族高中生心理健康量表得分比较 黎族学生无症状者104人,占65.8%,有症状者54人,占34.2%;汉族学生无症状者53人,占70.7%,有症状者22人,占29.3%,两组间比较差异无统计学意义($\chi^2=4.125, P=0.81>0.05$)。

2.2 黎族和汉族高中生心理健康量表各因子评分比较 黎族和汉族高中生组内性别比较,心理健康量表各因子评分差异均无统计学意义($P>0.05$);与汉族组间同性别比较,黎族心理健康量表各因子评分均无明显变化,差异均无统计学意义($P>0.05$),见表1。

变化较汉生剧烈。其后阶段两族学生之间差异的消失,黎生对环境的适应也逐渐好转^[8-9],应对压力的策略增强。可见,帮助黎族学生尽快适应新的学习环境,在有条件的中学尤其是民族中学开展心理教育工作是非常必要的一项工作^[10-11]。如教育工作者在掌握学生的心理特点的基础上通过一定的心理干预,并采用形式多样的校园心理健康活动进行干预,如设计各种消除隔阂、相互关爱的团体互助活动等,除还应该教育引导和激励学生在面对巨大的学习压力,要给予自己一定的可支配的自由时间,去户外沐浴阳光,呼吸新鲜空气,参加一些适合自身特点的体育运动锻炼^[12-14],从根本上减轻和放松心理紧张,进而促进身心健康,提高学习效率等^[15-16]。

综上所述,高中阶段黎、汉族学生心理健康状况基本一致,但均存在不同程度的心理行为问题,帮助其尽快适应新的学习环境,在有条件的中学尤其是民族中学,开展心理教育工作意义重大。

参考文献

- 原献学,申自力,崔建华,等.海南黎、汉族学生SCL-90结果对比分析[J].中国心理卫生杂志,2003,17(5):336-336.
- 谢平霞.贵州省某侗族地区初中生心理健康现状调查[J].贵阳医学院学报,2013,38(5):496-498.
- 柳贤勤,史金端,黄惠宇,等.海南黎族地区中学生营养知识、态度及饮食行为调查分析[J].海南医学,2013,24(6):906-908.
- 赵凌燕.中学生应对方式及其与心理健康的关系研究[J].中国健康心理学杂志,2008,16(9):1000-1002.
- 郝文亭,孙计金,张雅玲.黎族高中生个性心理特征及阳光体育干预研究[J].海南师范大学学报(自然科学版),2011,24(2):231-233.

海南地区消化疾病谱初步调查研究

罗开发¹,李 闻²,王永华²,王巍峰²,李 贞²,孟 科³,赵 丽³,王婷婷³

(1.中国人民解放军281医院呼吸消化科,河北 秦皇岛 066100;

2.中国人民解放军总医院消化内科,北京 100853;

3.中国人民解放军总医院海南分院消化内科,海南 三亚 572013)

【摘要】 目的 初步探讨海南消化门诊患者的疾病谱特点,为进一步开展全国多中心研究热带气候对消化疾病的影响做准备。**方法** 通过问卷的形式,调查解放军总医院海南分院消化科2012年12月,2013年3月、6月、9月门诊患者消化系疾病谱的分布情况。**结果** 发放问卷778份,合格问卷743份,合格率为95.5%。入选743例中男性408例,女性335例,平均年龄(43.6±15.4)岁;本地人群480例,“候鸟人群”159例,游客人群104例。三组人群的传染病患病率比较差异有统计学意义($P=0.022$),其中以乙肝最为显著,本地人群、候鸟人群患病比例高于游客人群($P<0.05$);三组人群中急性胃肠炎和胃食管反流病患病率比较差异有统计学意义,研究显示游客人群急性胃肠炎和胃食管反流病患病比例高于本地人群、候鸟人群($P<0.05$);三组间的幽门螺杆菌(HP)感染率比较差异有统计学意义,且本地人群、候鸟人群均高于游客人群($P<0.05$)。消化系肿瘤、肝胆胰系疾病三组间比较差异无统计学意义($P>0.05$)。**结论** 热带气候对消化系疾病谱有作用,进一步开展全国多中心研究热带气候对消化疾病的干预很有必要。

【关键词】 消化系疾病;气候;海南

【中图分类号】 R57 **【文献标识码】** D **【文章编号】** 1003—6350(2015)18—2785—04

Preliminary investigation on the digestive disease spectrum in Hainan province. LUO Kai-fa¹, LI Wen², WANG Yong-hua², WANG Wei-feng², LI Zhen², MENG Ke³, ZHAO Li³, WANG Ting-ting³. 1. Department of Respiratory and Digestive Diseases, the 281 Hospital of Chinese People's Liberation Army, Qinhuangdao 066100, Hebei, CHINA; 2. Department of Gastroenterology, the General Hospital of Chinese People's Liberation Army, Beijing 100853, CHINA; 3. Department of Gastroenterology, Hainan Branch, the General Hospital of Chinese People's Liberation Army, Sanya 572013, Hainan, CHINA

【Abstract】 Objective To explore the disease spectrum characteristics of Department of Gastroenterology in Hainan, to lay basis for the further development of a national multicenter study of tropical climate effects on digestive diseases. **Methods** By questionnaires, the changes and distribution of outpatients with digestive disease spectrum was investigated in Dec. 2012, Mar., Jun., Sep. 2013 in Department of Gastroenterology, Hainan Branch, the General Hospital of Chinese People's Liberation Army. **Results** Of the 778 questionnaires issued, 743 questionnaires were qualified (with the qualification rate of 95.5%), involving 408 males and 335 females, with the mean age of (43.6±15.4) years. Among the 743 patients, there were 480 cases of local population, 159 cases of migratory population, 104 cases of tourists. The prevalence of infectious diseases in the three groups of population showed statistically significant difference ($P=0.022$). The most significant disease was hepatitis B, the prevalence of which was significantly higher in local population,

基金项目:海南省卫生厅2013重点课题(编号:SQ2014SHFZ0125)

作者简介:李 闻。E-mail:liwen2000@yahoo.com

[6] 王 瑜,廖苏苏,刘帅东,等.海南两个黎族社区男女村民性和生育观念研究[J].海南大学学报(人文社会科学版),2008,26(2):125-130.

[7] 杨亚黎,王新源,玉素甫江,等.维吾尔族非独生子女中学生的父母教养方式及应对方式[J].中国心理卫生杂志,2013,27(4):292-293.

[8] 张 辽,张雅玲.海南黎族初中生个性心理特征的调查及阳光体育干预研究[J].当代体育科技,2013,3(5):9-10.

[9] 张 辽,杨慧卿.海南黎族青少年个性心理特征及阳光体育干预研究[J].海南师范大学学报(自然科学版),2013,26(1):116-118.

[10] 李庆曦,邓思俊,葛 奇,等.民族自治区少数民族家庭教养方式与中学生心理健康关系的调查研究——以凉山彝族为例[J].青年与社会,2014,3:170-171.

[11] 宁盛卫.五指山市畅好初级中学学生心理健康问题调查[J].琼州大学学报,2005,12(1):80-82.

[12] 库木斯,党海红,邹韶红,等.维、哈、汉族中学生心理健康调查分析[J].中国健康心理学杂志,2008,16(4):433-435.

[13] 张劲梅,陈 斌.文化、种族、民族与心理健康——美国卫生部部长补充报告解读[J].国外社会科学,2008,5:110-113.

[14] 上官文慧.大学生心理疾病的成因与对策[J].中南民族大学学报(人文社会科学版),2008,28(4):181-184.

[15] 马慧芳,罗 平,马海林,等.藏族中学生的心理健康状况[J].中国心理卫生杂志,2012,26(5):399-400.

[16] 原献学,申自力,崔建华,等.海南黎族青少年身心发展的特点与对策研究[J].心理科学,2003,26(1):155-156.

(收稿日期:2015-02-25)