

## 抽血台的设计与应用

陈娇燕<sup>1</sup>, 许晨耘<sup>2</sup>, 陈晓玲<sup>3</sup>

(海南省人民医院门诊注射抽血室<sup>1</sup>、护理部<sup>2</sup>、门诊部<sup>3</sup>, 海南 海口 570203)

【关键词】 抽血台; 设计; 应用; 革新推广

【中图分类号】 R197.39 【文献标识码】 B 【文章编号】 1003-6350(2014)07-1052-01

随着人们自我健康意识的提高, 抽血体检患者日益增加, 现我科每天体检加门诊抽血患者共有 400 人左右, 5 名护士, 每天连续站立 3~4 h, 长期的站立位工作姿势, 导致护士年纪轻轻就有腰椎间盘突出、颈椎病、下肢静脉曲张等职业病, 给护士造成极大的健康伤害, 以致护士工作情绪不高, 工作效率下降; 加上原有抽血台高、收集医疗废弃物的垃圾桶多, 占用空间大, 影响抽血室环境美观。鉴此, 2013 年 3 月本人将日常使用的抽血桌进行改造, 重新设计, 新的抽血台高度符合人体正常生理姿势, 护士工作条件及环境得到改善, 效果满意, 方法介绍如下:

### 1 材料与结构

1.1 材料 抽血台使用防潮实木、无锈钢及大理石制作。

1.2 结构与制作 由 2 个独立的可推拉柜台及 1 个抽屉组成。结构示意图见图 1。台面距地面 80 cm, 长 130 cm, 宽 62 cm, 台面铺大理石, 在其台面左面设计 3 个小洞口竖连排(如图 1A 点所示), 每洞口均为长 23 cm, 宽 13 cm, 分别标志污染止血带、医疗垃圾及锐器盒(放污染采血针); 桌左侧洞口下方设计可推拉医疗垃圾柜, 垃圾桶内胆用无锈钢制作, 外为防潮实木制作(如图 1B 点所示); 桌右侧上方设计一可拉抽屉(如图 1C 点所示), 放置常用的棉签、注射器、头皮针及采血针等; 抽屉下方设计一可活动的柜台(如图 1D 点所示), 开口设在侧面, 分 3 层, 分别放置清洁止血带、剪刀、清洁标本试管、收费单等; 患者坐侧内凹(如图 1E 点所示), 患者抽血坐姿舒适, 由我院木工房高级师傅按结构示意图及标准尺寸制作。

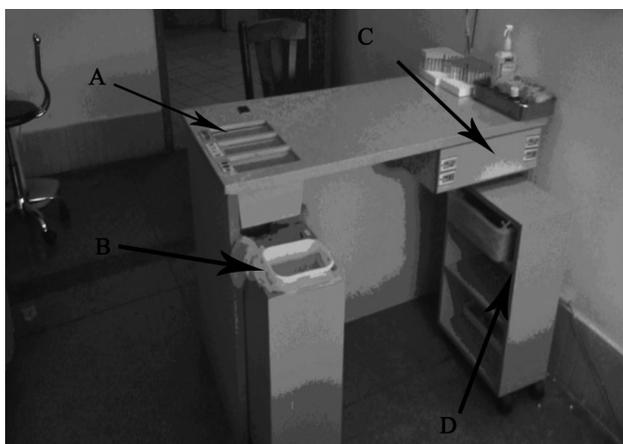


图 1 抽血台结构示意图

### 2 应用方法

抽血台右侧台面可以放置一些常用的采血试管、消毒液、棉签等, 抽血台左侧下方的垃圾桶底部带有轮子, 可活动, 方便垃圾的清理, 抽血台右侧下方的柜台底部也带有轮子, 可活动, 方便物品的摆放及使用。

### 3 优点

新设计抽血台的应用, 优化了治疗室的环境, 解决了各种垃圾桶摆放凌乱及占用地方的困境, 同时从患者及护士的生理舒适度出发, 护士操作方便, 患者

双脚放置舒适, 护士与患者视线处在同一水平, 沟通也比较容易, 护士工作相对轻松, 既有利于减轻护士心理压力, 也减少护士职业病的发生, 护士工作效率得以提高, 患者的满意度也得到了提升。

#### 参考文献

- [1] 肖晓玲, 张东华, 胡秋秋, 等. 治疗室嵌入组合式医疗废物收集柜的设计与应用[J]. 护理学杂志, 2012, 27(17): 5.
- [2] 刘朝霞, 高琼, 卫群. 小儿头皮静脉输液治疗车的制作与应用[J]. 护理学杂志, 2012, 27(19): 61.

(收稿日期: 2013-08-21)