

胆总管结石术后复发的相关因素分析

刘永国

(重庆市急救医疗中心肝胆外科,重庆 400014)

【摘要】 目的 探讨胆总管结石术后复发的危险因素,为胆总管结石术后复发的防治提供参考。方法 对190例胆总管结石手术患者的临床资料进行回顾性分析,对术后复发的相关危险因素进行Logistic回归分析,筛选胆总管结石术后复发的相关危险因素。结果 本组190例胆总管结石患者行EST手术治疗后,经2~5年随访有42例(22.1%)复发。单因素分析结果显示,年龄、结石数量、结石大小、胆石症家族史、缺乏运动、油腻饮食与术后复发有关;多因素Logistic回归法分析表明,结石 ≥ 10 枚、结石 < 8 mm、有胆石症家族史、油腻饮食是胆总管结石术后复发的危险因素。结论 术前要对上述危险因素加以重点评估,在考虑手术的同时还要考虑上述危险因素,这样可以降低胆总管结石术后复发率。

【关键词】 胆总管结石;结石复发;内镜十二指肠乳头括约肌切开术;危险因素

【中图分类号】 R575.62 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1003-6350(2012)08-057-02

Study on risk factors for the recurrence of cholecystolithiasis after surger. LIU Yong-guo. Department of Hepatobiliary Surgery, Emergency Medical Center of Chongqing City, Chongqing, 400014, CHINA

【Abstract】 Objective To investigate the risk factors for the recurrence of cholecystolithiasis after surgery, and to provide reference for the prevention and treatment of patients with common bile duct stones. **Methods** The clinical data of 190 patients with common bile duct stones were studied, and the risk factors for the recurrence of cholecystolithiasis after surgery were analyzed by Logistic. **Results** After EST surgery, 42 of the 190 patients (22.1%) relapsed during the follow-up of 2~5 years. Single-factor analysis showed that age, number of stones, size of stone, family history of cholelithiasis, lack of exercise and fatty diet were correlated to the recurrence of cholecystolithiasis after surgery. Multivariate logistic regression analysis showed that the stones ≥ 10 pieces, stones < 8 mm, a family history of cholelithiasis and fatty diet were the risk factors of the recurrence of cholecystolithiasis after surgery. **Conclusion** The risk factors listed above should be evaluated before surgery, taken into account simultaneously when considering the indications of surgery, so as to reduce the recurrence of cholecystolithiasis.

【Key words】 Common bile duct stones; Recurrence of cholecystolithiasis; EST; Risk factors

随着我国人民生活水平的提高和营养条件的改善,胆结石的发病率在发达城市已有所下降,但胆结石仍然是我国重要的胆道系统常见疾病,特别是在广大农村及某些沿海地区,胆结石的发病仍然呈上升的趋势。由于胆结石手术后常有结石残留或复发,胆结石术后再手术率的患者远远多于腹腔其他脏器须行再手术治疗者,胆结石术后复发严重影响了广大人民群众的身心健康。如何进一步减少残石率、降低手术并发症、预防复发一直是胆道外科的重点和难点^[1]。而分析胆结石术后复发的相关因素可以为降低再手术率提供参考。因此,本文回顾性分析了重庆市急救医疗中心肝胆外科收治的胆总管结石手术患者的临床资料,探讨影响胆总管结石术后复发的主要因素,以指导临床治疗。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择2006年7月至2009年7月

我科收治的190例胆总管结石患者。190例患者中,男104例,女86例;年龄20~76岁,平均(44.7 \pm 13.8)岁;单发胆总管结石123例,多发67例;所有患者均行内镜十二指肠乳头括约肌切开术(EST)治疗。

1.2 影响胆总管结石术后复发的可能因素 根据患者临床资料和文献报道^[2-3],本研究选择影响胆总管结石术后复发的可能因素,包括:患者的性别、年龄、结石数量、结石大小、胆石症家族史、运动缺乏、油腻饮食等指标。

1.3 手术方法 根据内镜逆行性胆胰管造影术(ERCP)确定胆总管结石的数量、大小和胆总管走行的方向。EST切开后网篮取石或碎石后取出,术后经鼻胆管造影和腹部超声确认无结石。经手术结石清除3个月以上,经ERCP证实为再发胆总管结石判断为胆道结石术后复发。

1.4 统计学方法 数据采用SPSS13.0统计软件

进行分析,单因素计数资料比较用 χ^2 检验,多因素分析采用 Logistic 回归分析,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 胆总管结石术后复发情况 本组 190 例胆总管结石患者行 EST 手术治疗后,经 2~5 年随访有 42 例复发,复发率为 22.1%。

2.2 胆总管结石术后复发的相关因素 本研究应用单因素分析,在 $\alpha=0.5$ 水平初筛出 6 个与胆总管结石术后复发有关联的因素,分别为:年龄、结石数量、结石大小、胆石症家族史、缺乏运动、油腻饮食。胆总管结石术后复发与性别无明显相关性($P > 0.05$),见表 1。

表1 胆总管结石术后复发的相关因素

因素	水平	病例数	复发数(例)	复发率(%)	χ^2	P
性别	男	104	24	23.1	2.132	0.218
	女	86	18	20.9		
年龄	≥ 35 岁	131	32	24.4	3.417	0.034*
	< 35 岁	59	10	16.9		
结石数量(枚)	< 10	141	18	12.8	8.538	0.000*
	≥ 10	49	24	49.0		
结石大小(mm)	< 8	147	39	26.5	8.463	0.000*
	≥ 8	43	3	7.0		
胆石症家族史	有	67	22	32.8	4.494	0.001*
	无	123	20	16.3		
缺乏运动	有	115	32	27.8	3.644	0.023*
	无	75	10	13.3		
油腻饮食	有	109	30	27.5	4.134	0.011*
	无	81	12	14.8		

注:两项比较,差异有统计学意义,* $P < 0.05$ 。

2.3 多因素 Logistic 回归分析结果 经多因素 Logistic 回归法对胆总管结石术后复发的相关因素进行分析,结石 ≥ 10 枚、结石 < 8 mm、有胆石症家族史、油腻饮食是胆总管结石术后复发的危险因素,见表 2。

表2 多因素 Logistic 回归分析结果

因素	系数值	标准误	P	OR
结石数量	3.502	0.077	0.000	20.620
结石大小	2.524	0.056	0.000	14.862
胆石症家族史	0.926	0.016	0.016	8.276
油腻饮食	0.652	0.014	0.032	3.837

3 讨论

胆总管结石术后复发一直是肝胆外科难以解决的问题,术后再发需要行再次手术治疗,这不仅给患者带来手术的痛苦,同时也增加了患者的经济负担。关于胆总管结石术后复发的相关报道较多^[4-5],但多种因素同时进行综合研究的报道较少。

本研究结果显示,胆总管结石数量 ≥ 10 枚的患

者术后复发率明显升高,其 OR 值为 20.620,表明结石数量是胆总管结石术后复发的非常重要的危险因素。分析其原因可能是结石数量多的患者胆囊胆汁中的胆固醇容易析出结晶和成核^[6],从而导致术后有较高的复发率;同时,由于结石数量多,在手术取石时容易遗漏,这可能也是导致术后复发的原因之一。本研究结果显示,结石 < 8 mm 的患者术后有较高的复发率,其 OR 值为 14.862,表明结石 < 8 mm 是胆总管结石术后复发的又一个重要的危险因素。分析其原因可能是:隐藏在胆囊黏膜的皱襞、隐窝内或者黏膜下的较小石(< 8 mm)在手术时不易发现,这增加了结石复发的危险性。胆石症阳性家族史是胆石症的公认危险因素^[7];有报道认为,有胆石症家族史患者,其患病危险性增加一倍,而且胆石症患者一级亲属的家族患病率高^[8];本研究结果显示,有胆石症家族史的患者术后复发率高,其 OR 值为 8.276,说明有胆石症家族史是胆总管结石术后复发的重要危险因素,本文结果与文献报道结果一致。本研究结果显示,油腻饮食是胆总管结石术后复发的危险因素。这可能与油腻饮食、猪肉及动物内脏含有较高的胆固醇有关^[9]。

综上所述,结石 ≥ 10 枚、结石 < 8 mm、有胆石症家族史、油腻饮食是胆总管结石术后复发的高危因素。因此,在对胆总管结石患者行手术保胆取石时,术前要对上述危险因素加以重点评估,在考虑手术的指征时要同时考虑上述危险因素,可以降低胆总管结石术后复发率。

参考文献

- [1] 伍海鹰,刘宁. 肝内胆管结石 156 例手术治疗效果观察[J]. 海南医学, 2011, 17(10): 97-98.
- [2] 李汉智. 42 例胆道术后复发性胆总管结石患者原因分析及治疗[J]. 现代预防医学, 2006, 33(4): 4623-4625.
- [3] 孟宪梅,武金宝,党彤. EST 治疗胆总管结石术后复发因素分析[J]. 中国医药指南, 2010, 8(29): 182-183.
- [4] 刘京山,李晋忠,赵期康. 纤维胆道镜下胆囊切开取石保胆治疗胆管结石 612 例随访结果分析[J]. 中华外科杂志, 2009, 47(4): 279-281.
- [5] 林建寿,严得庆,高亚军. 胆总管切开探查术后选择性一期缝合的临床探讨[J]. 中国现代手术学杂志, 2009, 13(1): 31-33.
- [6] 李强,高学林,张世文,等. 术后复发性及残余肝胆管结石的再手术治疗[J]. 西部医学, 2007, 19(6): 1056-1057.
- [7] 施摇健,刘摇苏,谢渭芬. 我国胆石症发病危险因素的 Meta 分析[J]. 胃肠病学, 2005, 10(4): 217-218.
- [8] 李哲夫,陈孝平. 胆固醇胆石成因的研究进展[J]. 中国普通外科杂志, 2007, 16(2): 170-172.
- [9] 张林,邹声泉. 胆囊癌与胆囊结石相关危险性的分析[J]. 临床外科杂志, 2009, 11(4): 214-215.

(收稿日期:2011-11-30)