

doi:10.3969/j.issn.1003-6350.2012.11.018

## • 临床经验 •

## 参芪五味子片治疗失眠症46例疗效观察

颜清

(南宁市第五人民医院精神科,广西 南宁 530001)

**【摘要】目的** 探讨参芪五味子片治疗失眠症患者的临床疗效。**方法** 选择2009年1月至2010年12月我院收治的92例失眠症患者,随机分为观察组和对照组两组各46例,观察组患者采用参芪五味子片治疗,对照组患者采用常规西医治疗,并比较两组患者的临床疗效。**结果** 经过治疗,观察组患者的总有效率为86.96%,对照组的总有效率为69.57%,两组比较差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 参芪五味子片治疗失眠症患者,其临床疗效显著且无不良反应发生,值得临床推广应用。

**【关键词】** 参芪五味子片;失眠症;临床疗效观察

**【中图分类号】** R749    **【文献标识码】** A    **【文章编号】** 1003—6350(2012)11—043—02

**Effect of Shenqi Schisandra tablets in the treatment of 64 cases of insomnia.** YAN Qing. Department of Psychiatry, the Fifth People's Hospital of Nanning City, Nanning 530001, Guangxi, CHINA

**[Abstract]** **Objective** To evaluate the effect of Shenqi schisandra tablets in the treatment of patients with insomnia. **Methods** Ninety-two patients with insomnia in our hospital from Jan. 2009 to Dec. 2010 were randomly divided into the study group and the control group, each with 46 cases. Patient in the study group was treated by Shenqi schisandra tablets, while those in the control group were treated by routine therapy. The clinical effects were compared between the two groups. **Results** The total effective rate in the study group was 86.96%, significantly higher than that in the control group (69.57%),  $P < 0.05$ . **Conclusion** Shenqi schisandra tablets is quite effective for treating patients with insomnia, with no side effects, which is worthy to be extended in clinical practice.

**【Key words】** Shenqi schisandra tablets; Insomnia; Clinical effect

失眠是临幊上的一种常见多发病,其临幊症状为患者入睡困难或具有维持睡眠障碍,从而导致其睡眠时间或质量不足,影响其个体生理睡眠需求,一般长期失眠可导致患者出现焦虑、抑郁或其他精神病症,影响其生活质量<sup>[1]</sup>。目前尚无针对失眠症患者的特效

根治药物,但相对西医而言,中医药治疗失眠更加注重整体观念,标本兼治,临幊疗效更优<sup>[2]</sup>。参芪五味子片是由党参、黄芪、五味子、酸枣仁等组成,在治疗失眠上具有独特的临幊疗效<sup>[3]</sup>。我院在2009年1月至2010年12月间对46例失眠症患者采用了参芪五味子片治疗,

作者简介: 颜清(1973—),男,广西省南宁市人,主治医师,本科。

- [2] 陈灏珠. 心脏病学-心血管内科学教科书[M]. 7版. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 1325-1337.
- [3] Takeda K, Harada A. Sudden death in chronic dialysis patients [J]. Nephrol Dial Transplant, 1997, 12(5): 952-955.
- [4] Ounissi M, Goucha R. Dissecting aortic aneurysm in maintenance hemodialysis patients [J]. Saudi J Kidney Dis Transpl, 2009, 20(6): 1053-1056.
- [5] van Guldener C, Lambert J, Janssen MJ, et al. Endothelium-dependent vasodilation and distensibility of large arteries in chronic haemodialysis patients [J]. Nephrol Dial Transplant, 1997, 12: 14-18.
- [6] Covic A, Goldsmith DJA, Panaghiu L, et al. Analysis of the effect of hemodialysis on peripheral and central arterial pressure waveforms [J]. Kidney Int, 2000, 57: 2634-2643.
- [7] 梁丽, 周曼. 维持性血液透析患者主动脉夹层破裂出血1例 [J]. 中国血液净化, 2008, 7(8): 462-463.
- [8] 郝建荣, 殷煜, 赵玉兰. 尿毒症合并主动脉夹层动脉瘤1例报道 [J]. 中国血液净化, 2007, 6(4): 231-232.
- [9] 何迭, 黄小妹, 张英. 维持性血液透析患者并发主动脉夹层三例临床分析[J]. 中华肾脏病杂志, 2009, 25(10): 819-820.
- [10] 徐海山, 陈开仪, 林丹华. 尿毒症并发急性主动脉夹层一例[J]. 中华急诊医学杂志, 2009, 18(8): 850-851.
- [11] Klein DG. Thoracic aortic aneurysms [J]. J Cardiovasc Nurs, 2005, 20(4): 245-250.
- [12] 冯翔, 景在平, 袁伟杰. 腔内隔绝术治疗合并肾功能衰竭的主动脉夹层动脉瘤[J]. 介入放射学杂志, 2003, 12(4): 261-263.

(收稿日期:2011-11-23)

取得了较为满意的临床疗效,现将其报道如下:

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 本组资料为2009年1月至2010年12月收治于我院的92例失眠症患者,均符合CCMD-3中国精神障碍分类与诊断标准中有关失眠症的诊断标准<sup>[4]</sup>,并排除严重心、脑、肾等慢性疾病者或1周内服用其他药品者。患者按照入院顺序随机分为观察组和对照组各46例患者。观察组男18例,女28例;年龄34~68岁,平均54.4岁;病程1个月~12年;慢性失眠29例,亚急性失眠10例,急性失眠5例,短暂性失眠2例。对照组男19例,女27例;年龄33~69岁,平均54.6岁;病程1个月~11年;慢性失眠28例,亚急性失眠10例,急性失眠6例,短暂性失眠2例。两组患者在性别、年龄、病程及病情等一般情况下比较差异均无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。

1.2 治疗方法 两组患者入院后均需做常规检查,探明病因后根据病因做相应处理,通过指导患者做各种放松技术训练,调节患者有规律的生活和作息习惯,以调整其失眠状态。此外,观察组患者采用参芪五味子片(0.25 g/片)治疗,口服,3片/次,3次/d;对照组患者采用舒乐安定片(1 mg/片)治疗,睡前口服,1片/次,1次/d,两组患者疗程均为两个月。

1.3 疗效判定标准 失眠症治疗疗效参照《实用中医精神病学》中的《精神疾病治疗效果标准修正草案》中有关失眠疗效评价标准<sup>[5]</sup>进行评估,治愈:经过治疗,患者的睡眠时间恢复正常或已大于6 h,患者的睡眠较深且醒后精力充沛;显效:患者的睡眠质量有了明显改善,其睡眠时间大于3 h;有效:患者的睡眠质量和睡眠时间有所改善,但睡眠时间仍不足3 h;无效:经过治疗,患者的失眠症状无改善作用。总有效率=(治愈+显效+有效)/总病例数×100%。

1.4 统计学方法 本组数据资料均采用SPSS 13.1软件统计处理,两组患者临床疗效采用 $\chi^2$ 检验其差异性,检验水准为 $P < 0.05$ 。

## 2 结 果

经过治疗,观察组痊愈8例,显效21例,有效11例,无效6例,总有效率为86.96%;对照组痊愈4例,显效15例,有效13例,无效14例,总有效率为69.57%(见表1),经检验,两组患者的总体疗效相比,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。两组患者在治疗期间及治疗后,其临床检查各项指标均在正常范围之内,未出现不良反应现象。

表1 两组总体疗效比较(例)

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	46	8	21	11	6	86.96
对照组	46	4	15	13	14	69.57

## 3 讨 论

随着现代社会压力和信息交流的不断增加与发展,越来越多的人表现出失眠症状,即睡眠的质和量在较长时间里达不到机体满意的状况,一般每周可发生三次以上且能持续一个月之久。通常,引起失眠的因素有很多,主要有内因和外因之分。中医机理认为,心主神志,人体的正常睡眠与心有关,其核心为阴阳平衡使得氧气能正常出入于阴而心神安宁<sup>[6]</sup>,这即是内因,是由患者出现情志不舒、阴虚火旺、心脾两虚、痰热内扰等引起的,所以在治疗上应强调镇静、安神。而参芪五味子片是由党参、黄芪、五味子、酸枣仁等组成中药方剂,其中党参具有生津养血、补中益气的功效,能够治疗患者的气短、心悸、体倦等症状;黄芪具有补气的功效;五味子具有润肺、止汗、滋肾、涩精的功效,能够增强机体的免疫力,抑制机体中枢神经系统,还具抗应激作用;酸枣仁具有安心养神的功效,以上几味中药组合而成,具有催眠、安神、镇静的作用,可以缓解患者的急躁情绪。医学试验表明,参芪五味子片可以显著缩短小鼠的入睡潜伏期,增加其睡眠时间<sup>[7]</sup>。

本研究结果显示,观察组患者采用参芪五味子片治疗,其治疗总有效率达86.96%,临床疗效显著优于对照组,这就可以说明参芪五味子片可以显著地提高患者的睡眠质量,能够有效改善失眠症状,且无任何毒副作用,是一种安全有效的治疗失眠症的临床药物,故值得临床推广应用。

## 参 考 文 献

- 王爱凤,王松龄.化痰清热安神颗粒治疗失眠症40例[J].中医研究,2010,23(11): 41-42.
- 赵建军,秦竹.失眠症治疗方剂的历史回顾及现代研究进展[J].云南中医中药杂志,2010,31(3): 63-65.
- 梁杨祖,周贤刚.参芪五味子片治疗心脾两虚型失眠症的成本效果分析[J].中医药临床杂志,2009,21(5): 413-415.
- 失眠定义、诊断及药物治疗共识专家组.失眠定义、诊断及药物治疗专家共识(草案)[J].中华神经科杂志,2006,39(2): 141-143.
- 王彦恒.实用中医精神病学[M].北京:人民卫生出版社,2000: 89.
- 陆爱益,潘羽飚,曹永康.舒眠胶囊治疗失眠症对照观察[J].海南医学,2008,19(5): 70, 103.
- 曹永孝,郑建普,刘静,等.参芪五味子胶囊的镇静、抗应激和免疫调节作用[J].中国中药杂志,2005,30(20): 1631-1633.

(收稿日期:2011-12-30)